

PROPOZYCJE ZADAŃ I ZABAW DLA WAS NA CZWARTEK

"CZY TO SIĘ JESZCZE PRZYDA"

1. Dzisiaj zapraszamy dzieci i rodziców na wspólne ćwiczenia ruchowe "Ćwiczymy razem"

- Podskoki obunóż jak małe piłeczki. Tempo: wolno, wolno, szybko, szybko, wolno, wolno, szybko, szybko, wolno, wolno, szybko, szybko
- W klęku podparty wykonujemy na przemian „koci grzbiet”, następnie „plecy zapadnięte - wklęśle” (około 8 powtórzeń)
- Zabawa w pchanie taczek. Trzymamy za kostki nasze dziecko, a ono próbuje chodzić na rękach do przodu, do tyłu, zmieniać kierunek.
- Marsz na czworaka w podporze przodem.
- Szybki sprint w miejscu.

Pamiętaj po ćwiczeniach umyj ręce! Myj co najmniej 30 sekund.
Pomoże Ci w tym piosenka pt. " Wlazł kotek na płótek", gdy ją skończysz śpiewać, Twoje rączki będą SUPER CZYSTE!

2. Poproś osobę dorosłą o włączenie piosenki ekologicznej dla dzieci pt. " Świat w naszych rękach". Miłego oglądania i słuchania.

https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew_VE

3. Obejrzyj obrazek razem z rodzicem, opowiedz co na nim widzisz.
Co robią dzieci?, Gdzie sprzątają teren?, Gdzie wyrzucają śmieci?



4. Drogi przedszkolaku poproś rodzica o przeczytanie rymowanki ekologicznej,
razem możecie ją powtórzyć.

" DZIECI SEGREGUJĄ ŚMIECI"
PAMIĘTAJCIE DOROŚLI I DZIECI:
BYŁE JAK NIE WYRZUCA SIĘ ŚMIECI !!
ABY PRZYRODĘ RATOWAĆ
WARTO ŚMIECI SEGREGOWAĆ !!!

5. Rodzicu porozmawiaj z dzieckiem na temat segregacji śmieci zgodnie z symbolami na pojemnikach

- Czy wiesz, co się robi ze śmieciami ?
- Gdzie powinny trafić ?
- Czy wiesz co to jest segregacja odpadów ?
- Jakie znasz kolory pojemników ?
- Co można zrobić z odpadów, do czego można je wykorzystać?



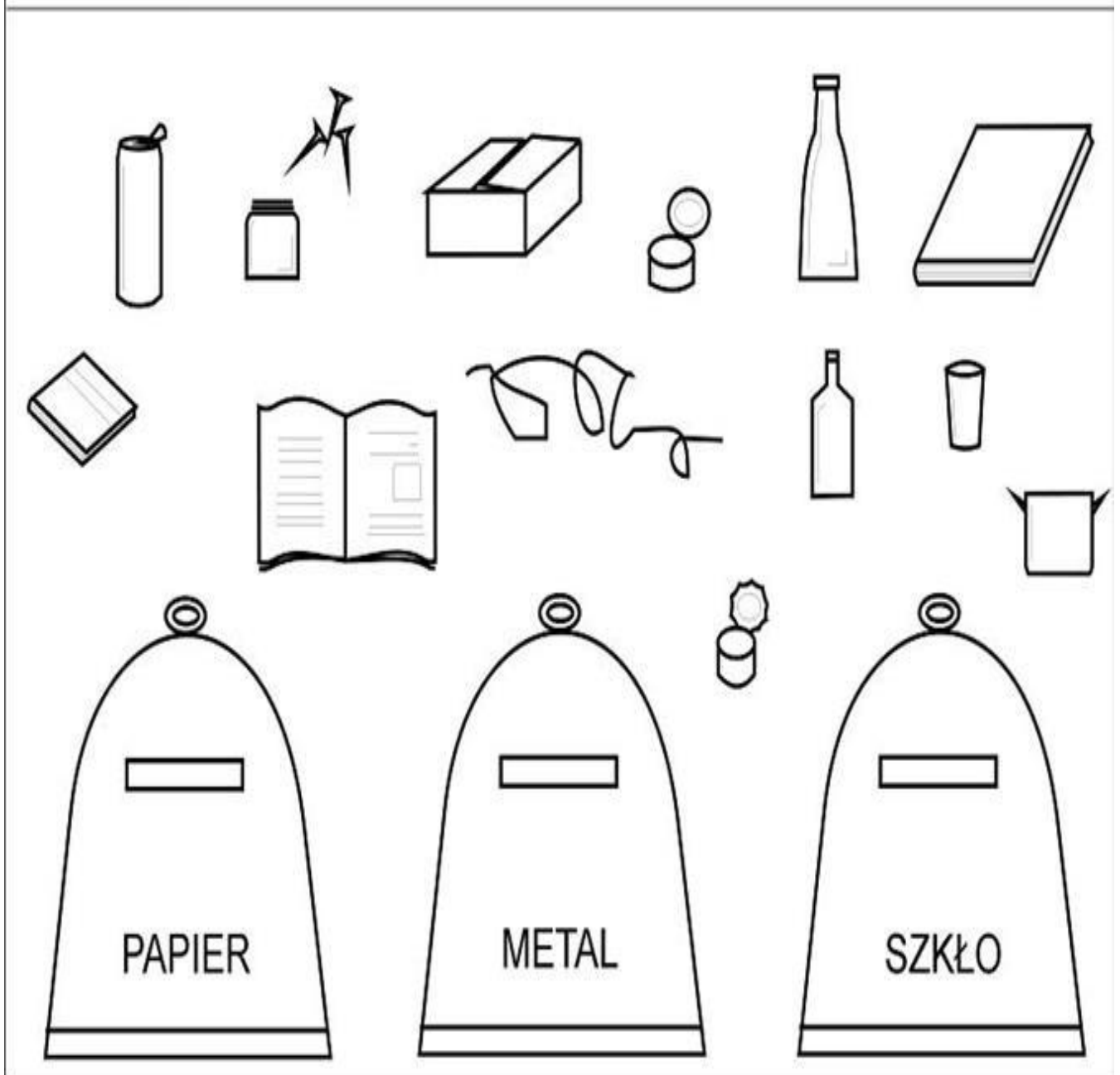
Poproś rodzica o włączenie bajki edukacyjno - proekologicznej a dowiesz się wszystko na temat: " Czy to się jeszcze przyda"

<https://www.youtube.com/watch?v=RV5IBJGAppY>

6. Zadania dla chętnych dzieci. Zabawa z kartą pracy " Segregujemy śmieci" (pomaluj pojemniki na odpowiedni kolor, zaznacz kredką śmieci do poszczególnych pojemników)

Segregujemy śmieci.

Pomaluj pojemniki następująco: czerwony-metal, niebieski-papier, zielony-szkło. Strzałkami zaznacz, które śmieci do jakiego pojemnika powinniśmy wrzucić.



7. Zabawa z kartą pracy "Grzeczne dzieci segregują śmieci"- pokoloruj obrazek

Wskaż za pomocą strzałek do których pojemników dzieci wrzuca śmieci.



To są bardzo grzeczne dzieci.
One segregują śmieci.