

PROPOZYCJE ZADAŃ DLA WAS NA PIĄTEK

CO ZROBIĘ DLA ZIEMI

1. Co zrobię dla Ziemi – gra dydaktyczna . Poproś rodzica o przygotowanie: kartek A4 z numerami od 1 do 20, dużej kostki do gry, kręgli (można zastąpić plastikowymi butelkami , tyle sztuk ile uczestników gry), ilustracji przedstawiającej piękny las, kartki A4 z napisami : START, META . Baw się razem z mamą, tatą, rodzeństwem.

Rodzic układa na podłodze kartki A4 z numerami od 1 do 20 (przy numerze 20 leży ilustracja przedstawiająca piękny las oraz kartka z napisem META). Przed kartką z numerem 1 rodzic ustawia pionki – cztery kręgle – oraz kładzie kartkę z napisem START. Celem gry jest dotarcie do lasu – pola z numerem 20.

Rzucasz kostką. Stajesz na określonym polu. Każde pole od 1 do 20 ma przypisane znaczenie. Jeśli jest ono dobre dla środowiska przesuwasz się o kilka pól do przodu, a jeśli złe – cofasz się.

Znaczenie kolejnych pól:

- 1.** Pomagacie sprzątać las. Przesuwasz pionek o 2 pola do przodu.
- 2.** Wyłączasz światło , gdy wychodzisz z pokoju. Przesuwasz pionek o 3 pola do przodu.
- 3.** Pomagasz leśniczemu dokładać jedzenie do paśnika dla zwierząt. Przesuwasz pionek o 2 pola do przodu.
- 4.** Po pikniku zostawiłeś śmieci w lesie. Cofasz się o 2 pola.
- 5.** Kupujesz z rodzicem energooszczędne żarówki. Przesuwasz pionek o 1 pole do przodu.
- 6.** Urwałeś gałęzie, aby zrobić z nich miecze. Cofasz się o 2 pola.
- 7.** Myjesz zęby przy zakręconym kranie. Przesuwasz pionek o 2 pola do przodu.

8. Włożyłeś kij w mrowisko. Cofasz się o 1 pole.
9. Pomagasz sadzić drzewka. Przesuwasz pionek o 3 pola do przodu.
10. Głośno krzyczysz w lesie, uciekają zwierzęta, odlatują ptaki. Cofasz się o 2 pola .
11. Dokarmiasz ptaki w czasie mrozów. Przesuwasz pionek o 1 pole do przodu.
12. Posadziłeś na balkonie kwiaty i je podlewasz. Przesuwasz pionek o 2 pola do przodu.
13. Podeptałeś grzyby. Cofasz się o 2 pola.
14. Segregujesz śmieci. Przesuwasz pionek o 2 pola do przodu.
15. Namawiasz rodziców , aby załadowywali pralkę i zmywarkę do pełna i dopiero wtedy uruchamiali urządzenie. Przesuwasz pionek o 2 pola do przodu.
16. Złapałeś biedronkę i włożyłeś ją do pudełka od zapalek. Cofasz się o 2 pola.
17. Ubrania, z których wyrośłeś , oddajesz innym dzieciom. Przesuwasz się o 2 pola do przodu.
18. Do przedszkola przychodzicie z rodzicami pieszo , bo mieszkacie niedaleko, a jadące samochody zatruwają środowisko.. Przesuwasz pionek o 2 pola do przodu.
19. Wyrzucasz kartkę zapisaną tylko z jednej strony. Cofasz się o jedno pole.
20. Gratulacje możesz pospacerować po pięknym lesie.



2. „Pomogę Michałowi segregować śmieci” – zabawa z kartą pracy. Poproś rodzica o wydrukowanie lub narysowanie karty pracy . Pomóż chłopcu posegregować śmieci. Połącz linią za pomocą kredki odpady z odpowiednimi pojemnikami (żółty pojemnik – plastik , niebieski – papier , zielony – szkło)
Policz, ile odpadów wrzucił Michał do żółtego pojemnika? Ile śmieci wrzucił do niebieskiego pojemnika ? Ile odpadów wrzucił do zielonego pojemnika ?

• W przedszkolu Michała wrzuca się odpady do trzech pojemników: do żółtego – plastik, do niebieskiego – papier, do zielonego – szkło. Pomóż Michałowi posegregować śmieci – połącz je liniami z odpowiednimi pojemnikami.

Dbamy o naszą planetę

KLASYCZNE, KORDYNAJA WSPÓŁCZYNOWA, GRYFONOWYJA

29

3. „Wyścigi dżdżownic” – zabawa ruchowa

Twoim zadaniem jest jak najszybsze dotarcie do wyznaczonej przez rodzica linii pełznąc, jak dżdżownica – leżysz na brzuchu, przedramiona opierasz o podłogę, podnosząc biodra do góry i opuszczając z jednoczesnym przesunięciem do przodu.

4. „Czy wiem, jak chronić moją planetę ?” - quiz ekologiczny

Odpowiedz na pytania:

- Co robimy , by oszczędzać wodę ?
- Jak zachowujemy się w lesie, by nie płoszyć zwierząt ?
- Kiedy należy dokarmiać ptaki ?
- Co należy zrobić, gdy wychodzimy z pokoju lub łazienki ?

Po każdej poprawnej odpowiedzi oraz wykonanym zadaniu nawlec na długi sznurek (można zastąpić go skakanką) rolkę po papierze toaletowym.

Wykonaj zadania :

- **Posegreguj śmieci.** W tym zadaniu potrzebne będą - kosz i znajdujące się w nim przedmioty: kartka, pudełko, słoik, butelka, skórka banana, plastikowy klocek, spodek i odpowiednie symbole śmieci: I- szkło, II- papier, III- bio, IV- ich symbolu śmieć.

- **Zaśpiewaj piosenkę pt. „ Sprzątanie Ziemi”**

<https://www.youtube.com/watch?v=wzuAW3NfMHQ>

- **Wykonaj ćwiczenie ruchowe** – poprowadź (poturlaj) stopą rolkę papieru toaletowego z wyznaczonego miejsca do środka obręczy.

Policz, ile jest rolek na Twoim sznurku ? Rodzicu pogratuluj dziecku zdobytych punktów.

5. „Ziemia , powietrze, ogień” – zabawa ruchowa. Baw się razem z mamą, tatą, rodzeństwem. Biegaj swobodnie po pokoju. Na hasło rodzica: „ Ziemia” – połóż się na plecach na dywanie , wyprostuj nogi i ręce. Na hasło: „Powietrze” – uklęknij i kołysz się na boki z wysoko podniesionymi rękami. Na hasło : „ Ogień”- stań nieruchomo z szeroko rozstawionymi nogami i rękami.

6. Wykonaj wspólnie z rodzicami **„ Strój ekologiczny”** z odpadów : gazet, folii, rolek po papierze.

Po skończonej zabawie umyj ręczki.

7. „Co powiedziałyby zwierzęta ?” – zabawa dydaktyczna. W zabawie jesteś zwierzątkiem leśnym, rodzic podpowie , jakie to może być zwierzątko. A teraz zamknij oczy i wyobraź sobie, że jesteś najpierw w pięknym lesie. Potem w zniszczonym lesie (połamane rośliny, brudne rzeki i jeziora, wszędzie śmieci). Otwórz oczy i powiedz to, co powiedziałyby zwierzątko, gdyby mieszkało w takim lesie. Rozmowa z dzieckiem „ Co możemy zrobić, by wszystkie zwierzęta były zdrowe i szczęśliwe?”

8. Na zakończenie wspólnie z rodzicami obejrzyj film przyrodniczo- edukacyjny dla dzieci pt. **„Co to jest las ?”**

<https://www.youtube.com/watch?v=31z7hEiIDVs>

Pamiętaj, by po skończonej zabawie zawsze umyć RĘCE!