

PROPOZYCJE ZADAŃ I ZABAW DLA WAS NA WTOREK

" JAK POWSTAŁA WARSZAWA "

1. Drodzy rodzice, kochane dzieci, dzisiaj zapraszamy Was do miasta Warszawy - stolicy Polski, czyli najważniejszego miasta w państwie.



Warszawa jest największym miastem w Polsce, położonym nad rzeką Wisłą.

2. Poproś rodzica o włączenie porannych ćwiczeń, wspólnie możecie je wykonać. "Najpierw skłon" - wygibasy z naszej klasy.

https://www.youtube.com/watch?v=FZ3pj_ZkldQ

Po skończonych ćwiczeniach umyj ręce powtarzając wierszyk:

Myje się kotek

Myje się kotek,
myje się miś
- i ja w łazience
myję się dziś.
Bo to mydełko
i ciepła woda
zaraz mi cudnej
urody doda.

3. Poproś osobę dorosłą o przeczytanie Legendy "Wars i Sawa" - poznanie legendy o powstaniu Warszawy.

Dawno, bardzo dawno temu nad brzegiem Wisły mieszkał młody rybak Wars. Któregoś dnia, gdy szedł nad rzekę, by zarzucić sieci, usłyszał piosenkę:

*Siedem fal mnie strzeże i siedem błyskawic.
Kto się ich nie lęka, niech się tutaj zjawi.*

Piosenkę śpiewała dziewczyna. A głos miała tak piękny, słodki i dźwięczny, że Wars nie zawahał się ani chwili:

– Nie boję się niczego! – zawołał.

Wskoczył do swojej łodzi i popłynął. Ledwo jednak odbił od brzegu, rozpełtała się straszliwa burza.

*– Roztrzaskamy ci wiosła! – syczały błyskawice.
– Porwę twoje sieci na strzepy! – ryczał wicher.
– Zatopimy łódź! – groziły fale.*

Ale Wars płynął tak szybko, że ani wicher, ani fale, ani błyskawice nie mogły go dogonić. Kiedy był już na środku rzeki, wśród wzburzonych fal ujrzał dziwną postać: pół rybę, pół dziewczynę. Była to syrena. Zdziwił się Wars. Podpłynął bliżej. Wyciągnął rękę. Syrena podała mu tarczę i miecz. I nagle... zmieniła się w piękną dziewczynę.

– Na imię mam Sawa – powiedziała. – Teraz ty broń mnie, rzeki i miasta.

A potem było jak w bajce: Żyli długo i szczęśliwie dzielny Wars i piękna Sawa. Rosło miasto nad Wisłą, dzielna, piękna Warszawa. Fale płyną jak dawniej. Wiatr powtarza piosenkę. Jaki herb ma Warszawa?

Syrenkę!

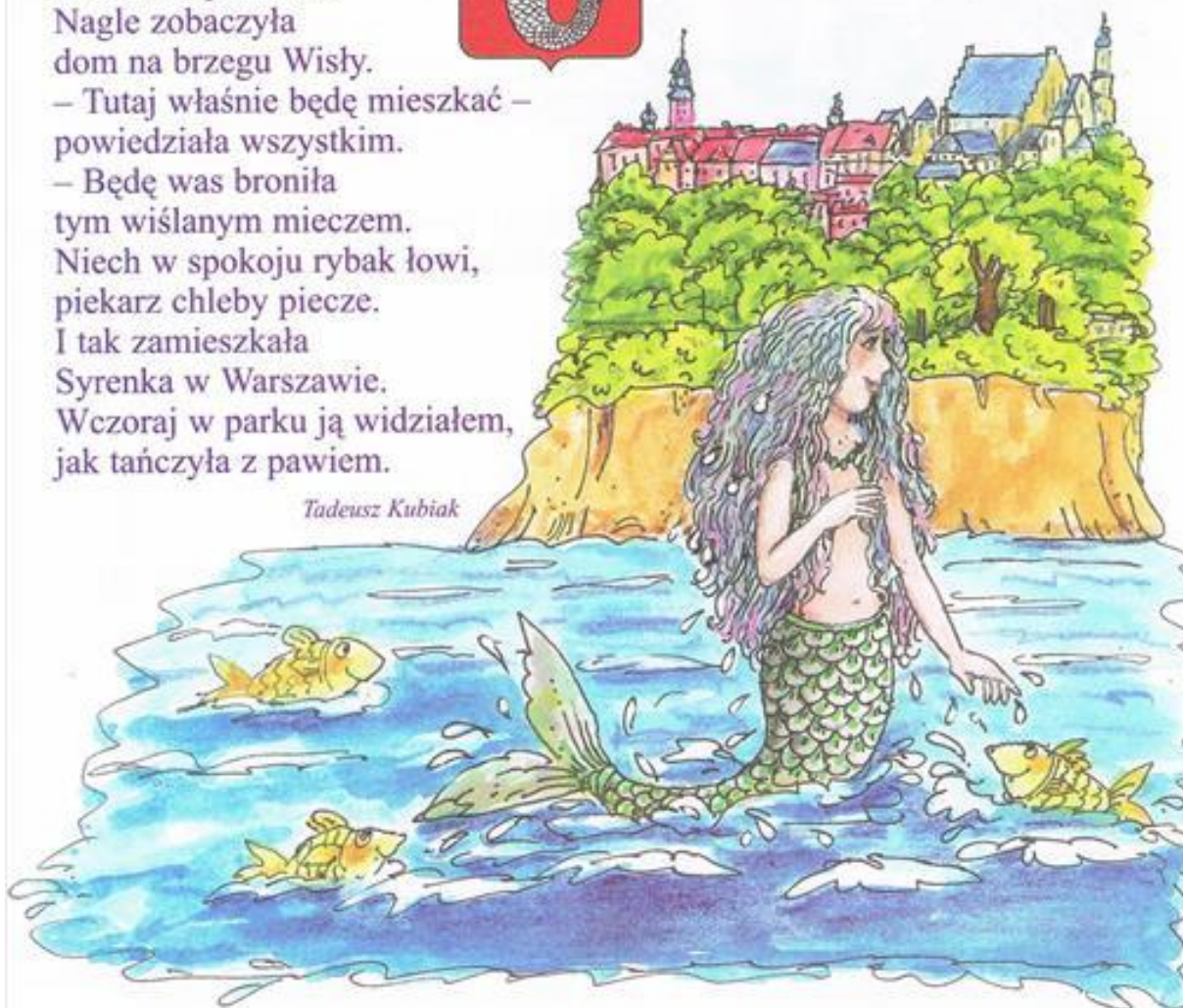
Rodzicu po przeczytaniu Legendy zadaj dziecku pytania i obejrzyjcie ilustracje.

- Kto mieszkał nad brzegiem Wisły?**
- Kto śpiewał piosenkę, którą usłyszał Wars?**
- Co się stało, kiedy Wars wypłynął na poszukiwanie Sawy?**
- Jakie miasto założyli Wars i Sawa?**
- Jaki herb ma Warszawa ?**

Wiślana Syrenka

Wypłynęła z Wisły
srebrzysta Syrenka.
Miała piękny ogon rybi
ta dziwna panienka.
Nagle zobaczyła
dom na brzegu Wisły.
– Tutaj właśnie będę mieszkać –
powiedziała wszystkim.
– Będę was broniła
tym wiślanym mieczem.
Niech w spokoju rybak łowi,
piekarz chleby piecze.
I tak zamieszkała
Syrenka w Warszawie.
Wczoraj w parku ją widziałem,
jak tańczyła z pawiem.

Tadeusz Kubiak



4. Drogi przedszkolaku poproś rodzica o włączenie piosenki dla dzieci " Płynie Wisła, płynie", razem spróbujcie zaśpiewać.

<https://www.youtube.com/watch?v=qQWL5wtncpyo>

5. Razem z mamą lub tatą obejrzyjcie najważniejsze miejsca w Warszawie

Nike - pomnik bohaterskiej stolicy, Zamek Królewski, Pałac Kultury i Nauki i Pomnik Warszawskiej Syrenki.

120

Warszawa - stolica Polski



Pomnik Syreny.
Syrena jest godłem
Warszawy.



Nike - pomnik
bohaterskiej stolicy.



Pałac Kultury i Nauki



Na Placu Zamkowym
stoi Kolumna Zygmunta,
na prawo wznosi się
Zamek Królewski.

6. Pobawmy się razem "Syrenka" - zabawa ruchowa z reakcją na sygnał dźwiękowy do piosenki " Płyńcie Wisła"

Kiedy gra piosenka dzieci poruszają się w jej rytmie naśladowując - pływanie syrenki.

Kiedy muzyka milknie zastygają w bezruchu - jak pomnik warszawskiej syrenki.

7. Poproś rodzica o włączenie tej strony i spróbuj ułożyć puzzle " Syrenka"

https://zasobyip2.ore.edu.pl/uploads/publications/4ef2376a253ff74f0969b27e6ec591a1_/lesson/lesson/index.html?fbclid=IwAR3ouUlc73VjccuEG2dIIAfyJ56Vyo8gyUzbyje6FLKdiKoCTSNvcJ5DV80



8. Wykonanie karty pracy – pokoloruj, pomaluj syrenkę warszawską farbami lub wyklej wycinanką.

