

## **Drodzy Rodzice!**

Oto propozycje zabaw i zadań na piątek.

### **Cztery pory roku w gospodarstwie**

#### **1. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych.**

Rodzicu, ćwicz razem z dzieckiem:

- „Noszenie wody” – na początek ćwiczenie z laską gimnastyczną (może być kij od szczotki), pomagamy dziecku włożyć go między łopatki. Naśladujemy pracę rolnika noszącego wodę. Prostujemy się, patrzymy przed siebie, wpinamy na palce i stajemy na całych stopach. Idziemy raz na piętach, raz na palcach.
- „Koszenie trawy” – ćwiczenie ze skakanką ( lub grubym sznurkiem), ćwiczymy w parach, dziecko przyjmuje pozycję na czworakach a rodzic obwiązuje je w pasie i prowadzi do wyznaczonego miejsca, potem następuje zmiana.
- „Taczki” – zabawa również w parach, jak wyżej, dziecko klęka podpira się na rękach i wyciąga do tyłu wyprostowane nogi. Rodzic staje między nimi, łapie za kolana i unosi do góry nogi dziecka. W pozycji „taczki” przechodzimy w dowolne miejsce.
- „Maszyny rolnicze” – siadamy na podłodze, na sygnał rodzica, np.: traktor, kombajn, wóz z konikiem – dziecko naśladuje maszyny rolnicze ruchem i głosem
- Na zakończenie zabawa wyciszająca: leżymy na plecach nogi wyprostowane, ręce wzdłuż tułowia zamykamy oczy i kilka razy wykonujemy kulka wdechów(nosem) i wydechów (ustami), można posłuchać przy tym ćwiczeniu poniższej muzyki:

<https://www.youtube.com/watch?v=RgAsjz8qWJU>

2. Zachęcamy dziecko do wysłuchania wiersza: *proszę, zamknij oczy, spróbuj sobie wyobrazić, co takiego dzieje się na świecie opisanym w wierszu. Podczas słuchania postaraj się zapamiętać, jakie pory roku są w nim przedstawione.*

#### **Wiersz H.Zdzitowieckiej „Od wiosny do wiosny”**

Na niebie jaśniej słońce,  
Dni płyną, płyną miesiące...  
Z lodu uwalnia się rzeka  
I ze snu budzą się drzewa,  
Ptaki wracają z daleka,  
Będą więc gniazda i śpiewać.  
Sady zabiela się kwieciami...  
To wiosna! Wiosna na świecie!

Na niebie jaśniej słońce,  
Dni płyną, płyną miesiące...  
Dni coraz dłuższe, gorętsze  
Pod lipą ciche pszczoł brzęki,  
Woń siana płynie powietrzem,  
Z pól żniwne słychać piosenki,  
Zakwitły malwy przed chatą...  
Lato na świecie! Już lato!

Na niebie jaśnieje słońce,  
Dni płyną, płyną miesiące...  
W sadzie już jabłko dojrze  
Niebem sznur ptaków mknie długi.  
Liście się złocą na drzewach  
Idą jesienne szarugi  
Wiatr nagle drzewa gnie w lesie...  
Jesień na świecie! Już jesień!

Na niebie jaśnieje słońce,  
Dni płyną, płyną miesiące...  
Długie i ciemne są noce  
Śniegową włożył świerk czapę  
Śnieg w słońcu tęczą migoce  
I sopte lśnią pod okapem,  
Rzekę pod lodem mróz trzyma...  
Zima na świecie! Już zima!

Na niebie jaśnieje słońce,  
Dni płyną, płyną miesiące...  
Ze snu się budzi leszczyna  
I nową wiosnę zaczyna!

Rozmowa na temat wiersza: *czy udało ci się zapamiętać, które pory roku są przedstawione wierszu? Co oznacza sformułowanie: płyną miesiące? Jakie prace gospodarskie wykonuje się w ogrodzie lub w polu wiosną, latem, jesienią a jakie zimą?*

Do obejrzenia cztery obrazki przedstawiające pory roku z muzyką Vivaldiego w tle

<https://www.youtube.com/watch?v=WrHGD0ZMNqI>

### **3. Zabawa matematyczna w klasyfikowanie „Rok w domu i w przyrodzie”**

Na podłodze rozkładamy cztery szarfy (lub sznurki) w kształt koła. Obok każdej z nich kładziemy napis z nazwą pory roku. Następnie prezentujemy dziecku obrazki, np.: bocian, bazie na wierzbie, przebiśniegi, truskawki maliny dynie, grzyby, bałwan choinka, kolorowe liście (czyli to, co jest charakterystyczne dla danej pory roku).

Dziecko określa, z która pora roku kojarzą im się te obrazki i dlaczego. Układa obrazki w wybranych szarfach. Gdy jeden obrazek pasuje do kilku pór roku, rodzic prosi dziecko, aby ułożyło szarfy w taki sposób, żeby można było położyć obrazek w jednym miejscu (tak zwana część wspólna zbioru)

**4. Zabawa ruchowa ze śpiewem „Rolnik sam w dolinie”** (jeśli nie ma tylu uczestników do zabawy, można wziąć np. maskotki lub lalki)

<https://www.youtube.com/watch?v=fnXMYTQehn4>

### **5. „Karmimy kurki” – zabawa usprawniająca aparat mowy.**

Potrzebne: słomki, kawałki papieru, kartka z narysowaną kurą

Rodzicu, daj dziecku kartkę z narysowanym dużym kołem, aby go wycięło. Niepotrzebne fragmenty papieru niech dziecko podrze na małe kawałki (wielkości paznokcia kciuka) – będą

udawać pokarm kurek. Następnie dziecko za pomocą słomki przenosi papierowe ścinki na wycięte koło, przelicza je, porównuje z liczbą „ziarenek” przeniesionych przez rodzica.

## **6. Ćwiczenia grafomotoryczne**

Podaję linki ze stronami, na których można pobrać karty pracy z ćwiczeniami grafomotorycznymi (szlaczki, literki, cyferki)

<https://www.kolorowe-obrazki.pl/tag/cwiczenia-grafomotoryczne-karty-pracy/>

<http://bystredziecko.pl/szlaczki-dla-przedszkolakow/>

## **7. Zadania dla chętnych**

Film o pracach rolniczych w polu o każdej porze roku – różne maszyny rolnicze

<https://www.youtube.com/watch?v=zVDxihfboEo>

do utrwalenia ze strony gov.pl/ zdalne lekcje:

ćwiczenia matematyczne „Jaka to cyfra”

<http://pisupisu.pl/przedzkole/jaka-cyfra>

ćwiczenie „Magiczne sylaby”

<https://www.youtube.com/watch?v=6Zqa2hDFVI>