

PROPOZYCJE DLA WAS ZADAŃ NA ŚRODĘ

13.05.2020

CIEMNOŚĆ JEST NIEZWYKŁA !

1. Zabawa słuchowa, „Odgłosy”

Rodzicu przygotuj szklanke, łyżeczkę, pęk kluczy, torebkę foliową, papierki od cukierków, gazetę .

Powtarza wierszyk :

Wszyscy oczy zamykamy
Wszyscy uszy nastawiamy
I w ciemności i w ciemności
Dokładnie słuchamy
Kiedy dźwięki rozpoznamy

Dziecko zamyka oczy. Rodzic w tym czasie (klaska w ręce, dzwoni kluczami, uderza łyżką w szklanke, puka do drzwi, drze gazetę , szeleści papierkami) a dziecko rozpoznaje odgłos.

2 .Rodzicu przeczytaj dziecku opowiadanie „Wszędzie ciemno”.

-Dobranoc, córeczko- mama wchodzi do pokoju, żeby ucałować mnie przed snem.

To oczywiście miłe, ale ja nie lubię tej chwili, bo mama zaraz zgasi światło. A wiadomo, że kiedy światło gaśnie, wszystkie przedmioty ożywają. Kaloryfer, który za dnia ma śliczny pomarańczowy kolor, staje się Negroryferem- czarnym i szczerzącym zęby. Firanka, która kołysze się delikatnie w miłym letnim wietrzyku i wpuszcza do pokoju słońce, nocą przemienia się we wstrętą Firanelę, ducha, atakującego cały pokój. Doniczki z kaktusami ustawione na parapecie przeobrażają się w głupie siostry Doniczego, a kaktusy w Krakraktusy, bo wyciągają swe igły niczym krucze dzioby. Rodzice nic nie wiedza o tym sekretnym życiu pokoju, bo kiedy zawołam ich w nocy, tata przychodzi do mojego pokoju i ...wszystkie rzeczy wracają do swojego dziennego życia. I co można wtedy powiedzieć tacie? Przecież nie

uwierzy w to, że gdy tylko zgaśnie światło, pokój pokaże swoją złą twarz. Zaciskam więc mocno powieki i przytulam do siebie misia, który się boi tego nocnego pokoju. Opowiadamy sobie nawzajem najpiękniejsze historie, jakie przyjdą nam do głowy i w końcu udaje nam się zasnąć.

-Pójdiesz ze mną do piwnicy? - Zapytał tata. Mama chce, żeby jej przynieść słoiki, kiedy będzie robiła dżem z moreli. Pomożesz mi?

- Ale tam się zepsuło światło... odpowiedziała dziewczynka.

- Nie szkodzi, weźmiemy nasz świetlny miecz. Tata zapala latarkę i macha nią tak, jakby rzeczywiście była mieczem. Po pokoju rozchodzą się ostre promienie. Schodzimy więc do piwnicy. Tata trzyma mnie za rękę i oświetla drogę latarką. W pomieszczeniu jest bardzo ciemno. - Miecz do walki z ciemnością – mówi tata i zaczyna kręcić latarką we wszystkie strony. Nagle w kącie zaczyna się coś szamotać. Krzyczę przestraszona. Na podłodze przed nami miota się potwór. Przytulam się do taty, który zbliża się powoli do potwora.

- To mały ptaszek, spójrz, boi się bardziej niż my. Pewnie tu wpadł i nie wie jak się stąd wydostać. Musimy mu pomóc. Weźmiesz świetlny miecz, poświecisz mi, a ja spróbuję złapać ptaszka w kurtkę. Robię, co mówi tata, ale trzęsą mi się ręce i promień latarki dygocze. Ptaszek siedzi przytulony do ściany. Tata ostrożnie przykrywa go swoją kurtką. - Brawo-rycerzu – wykrzykuje. Teraz poświeć na kurtkę, żebyśmy mógł ja delikatnie podnieść. Udaje się to tacie, chociaż ptaszek zawinięty w materia lekko się szamocze. – Teraz oświetlaj mi drogę, wyniesiemy go na zewnątrz. Czuję, że tata idzie za mną, ale tak naprawdę ja sama wkraczam w ciemność. Idziemy szybko korytarzem, potem wchodzimy po schodach. Jesteśmy na podwórku, tata rozkłada kurtkę na chodniku. Ptaszek niepewnie rozgląda się. Coraz silniejszy macha skrzydełkami. - Dobra robota, rycerzu. Możesz schować miecz. Gaszę latarkę i chcę ją oddać tacie. – Weź ją sobie na pamiątkę, rycerzu. Wieczorem mama przychodzi ucałować mnie na dobranoc. Gasi światło Od razu pojawia się Firanella. Ale zapalam moja latarkę, robi się jasno, Firanella odchodzi, a w pokoju pojawia się firanka.-Nie bój się, misiek-mówię. Krakraktusy też załatwię, jeśli będzie trzeba.

3 „**Ciemność jest niezwykła**” rozmowa na temat treści przeczytanego utworu ,
ciemności i oswojania się z nią na podstawie doświadczeń dzieci i opowiadania

Rodzicu zadaj dziecku pytanie :

Czego można się przestraszyć w ciemności?

Gdy się czegoś boimy, to jest nam przyjemnie czy przykro?

Co nam pomaga oswajać lęk przed ciemnością ?

Która przytulanka pomaga nam najbardziej?

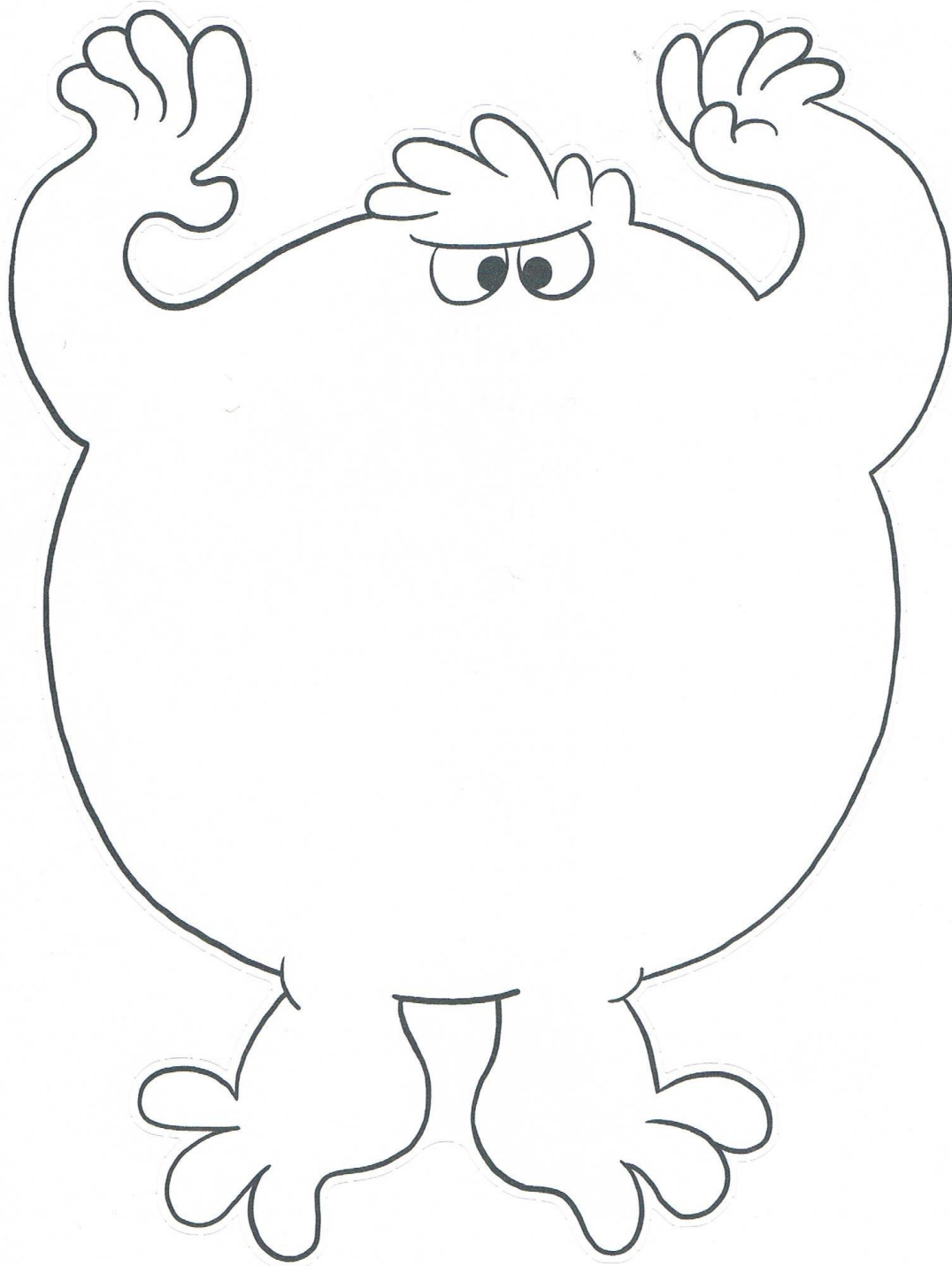
Czy nasi bliscy mogą nam wtedy pomóc?

Jak jeszcze można przestać się bać?

Jaką miłą postać chcielibyście zobaczyć w swoim ciemnym pokoju? Dlaczego?

4.,,Straszydło''-Przedszkolaku jeśli masz ochotę wypchaj sylwetkę straszydła z wyprawki lub wydrukuj i ozdób je plasteliną ,kolorowym papierem czy krepiną Po wykonaniu pracy dokończ zdanie :,,Moje straszydło jest straszne ,bo....''

- Wypchnij postać i zrób z niej straszydło – dodaj paski kolorowego papieru, krepiny i kawałki plasteliny.



5. Zabawy ruchowe rodzica z dzieckiem

-Swobodny taniec do piosenki, „*Piosenka o beksie*”

<https://www.youtube.com/watch?v=PeYcxLa31hY>

-„Figurki” – dziecko swobodnie biega po pokoju do utworu Bolero Maurice’a Ravela <https://www.youtube.com/watch?v=LwLABSm0yYc>

Po zatrzymaniu nagrania mama mówi: Figurki, figurki zamieńcie się w... – tutaj pada nazwa przedmiotu, zwierzęcia lub rośliny, w zależności od wyobraźni. Zadaniem dziecka jest przybranie wymyślonej pozy i zastygnięcie w bezruchu na kilka sekund. Po chwili ponownie rodzic włącza muzykę, a dziecko biega po pokoju.

-„Skręt w prawo i w lewo” – dobieramy się w pary (np. mama lub tata z dzieckiem, rodzeństwo) i siadamy tyłem do siebie, dotykając się plecami. Wykonujemy równocześnie obrót w prawo, klaszcząc w dłonie drugiej osoby, a następnie w lewo. Próbujemy wstać, cały czas opierając się wzajemnie o swoje plecy. Powtarzamy kilka razy.

6. „W domu czuję się bezpiecznie “Dzieci otwierają karty lub drukują (rodzice) i wyszukują różnice między obrazkami

- Znajdź 7 różnic między obrazkami. Zaznacz je znakiem X na dolnym obrazku.



7., „Zabawa cieniem” zabawy w ciemności z wykorzystaniem małej lampki

Rodzicu zasłoń rolety (lub poczekajcie do wieczora, gdy już się ściemni),
włączcie lampkę- najlepiej taką biurową, światłem skierowaną na ścianę.

Wraz z dzieckiem rękoma twórzcie różne figurki, których cień pada na ścianę. ?
Zaproście rodziców, siostrę czy brata. A może spróbujecie opowiedzieć jakąś
historię?... Wymyślić bajeczkę ?...

Pamiętajcie o umyciu rącek .

Miłej zabawy ! Niekoniecznie w ciemności.