

Drodzy Rodzice, oto propozycja zajęć i zabaw na piątek.

Temat: **Muzyczne opowieści**

1. Na początku usiądźcie sobie wygodnie i wysłuchajcie utworu pt. „ **Comedians galop**” (link do piosenki poniżej). Niech dziecko zamknie oczy i wyobrazi sobie, jakie wydarzenia i emocje wyraża muzyka, można wcześniej powiedzieć tytuł, będzie łatwiej. Porozmawiajcie po wysłuchaniu melodii o swoich uczuciach i wrażeniach.

[https://www.youtube.com/watch?v=Ovpnw\\_pynBs](https://www.youtube.com/watch?v=Ovpnw_pynBs)

## 2. Zabawa w parach „Lustra”

Dobierzcie się w pary i ustalcie, która z osób jest lustrem. Zadaniem lustra jest najdokładniejsze odtworzenie ruchów i mimiki partnera, które się w nim odbija. Należy określić czas, po którym następuje zmiana ról.

3. „**Ilustrujemy ruchem**” – do zabawy potrzebne będzie nagranie utworu P.Czajkowskiego „Walc kwiatów” (link poniżej), kawałek kolorowej wstążki lub pasek bibuły.

Dziecko podczas słuchania utworu porusza się w pokoju, ilustrując ruchem i gestem dźwięki muzyki.

<https://www.youtube.com/watch?v=GC7PycSBILc&t=15s>





(zdjęcia własne)

#### **4. Zabawa w określanie emocji „Przesyłanie misia”**

W zabawie może uczestniczyć rodzeństwo, niech będzie więcej niż dwie osoby. Zadaniem jest przekazywanie sobie maskotki bez użycia rąk, np. pod pachą. Po zakończeniu zabawy wspólnie porozmawiajcie: Jak twoim zdaniem czuł się miś? Czy było mu przyjemnie? Czy mogło go coś zboleć?

Dążymy w rozmowie do tego, żeby dziecko uświadomiło sobie, że różne osoby w tych samych sytuacjach mogą doświadczać odmiennych uczuć, nie zawsze są one przyjemne.

#### **5. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych „Domowy tor przeszkód”**

Propozycje ćwiczeń w domu doskonalące równowagę, koncentrację, czworakowanie, prawidłową postawę ciała z wykorzystaniem sprzętu domowego bezpiecznego dla dziecka

**JK Sport. Zabawy z dzieckiem w domu.**

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=3RVfgZk-VLs>

6. Na zakończenie posłuchajcie wspólnie **bajki muzycznej pt. „Plastusiowy pamiętnik”**

<https://www.youtube.com/watch?v=fb6vnqYC7Kw>