

Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci!

Oto propozycje zabaw i zadań na czwartek 28.05.2020

Z RODZINĄ NAJLEPIEJ



1. „Moja wesoła rodzinka” – wspólnie wysłuchajcie wesołej piosenki o rodzinie

<https://www.youtube.com/watch?v=zC9jbgmeoLc&t=72s>

2. „Rodzina” – Rodzicu do rozmowy przygotuj albumy z rodzinnymi zdjęciami.

Wspólnie oglądajcie zdjęcia rozmawiając i wskazując na zdjęciach kto jest kim dla kogo np.:

-kim jest dla was mama mamy i mama taty? (babcia, dziadek)

-kim wy jesteście dla nich? (wnuk, wnuczka)

-kim jest dla was siostra mamy i siostra taty? (ciocia)

-kim jest dla was brat mamy i brat taty? (wujek)

Porozmawiajcie:

Jak spędzacie czas wolny z rodziną?

Co najbardziej lubicie robić z rodziną?

Ile osób ma twoja rodzina?

Jak mają na imię twoje babcie i twoi dziadkowie? Itp.

3. „Dom” to przede wszystkim rodzina, a więc uczymy się krótkiego wierszyka o rodzinie wykorzystując palce dłoni:

Ten pierwszy to Dziadziuś, (kciuk)

tuż obok Babunia. (wskazujący)

Największy to Tatuś, (środkowy)

a przy nim mamusia. (serdeczny)

A to ja dziecina mała, (mały)

i to jest rodzinka, moja ręka cała.

4. „Podskocz, jeśli usłyszysz głoskę...” – zabawa ruchowa.

Rodzicu, wyjaśnij dziecku, że ma podskoczyć, kiedy usłyszysz wyraz rozpoczynający się np. głoską „m”.

Następnie podawaj różne słowa. Gdy słowo nie rozpoczyna się na „m”, dziecko stoi nieruchomo.

Głoski można dowolnie zmieniać.

4. „Co słychać w domu?” – zagadki słuchowe. Wysłuchajcie i odgadnijcie co to za odgłosy.

<https://www.youtube.com/watch?v=CgH0us9plYo>

5. „Obowiązki poszczególnych członków rodziny” – porozmawiajcie z dzieckiem kto wykonuje w domu następujące czynności:

- pranie, prasowanie, robienie zakupów, gotowanie obiadów, prowadzenie samochodu, odkurzanie, wyrzucanie śmieci, układanie zabawek, spacer z psem, ścieranie kurzu, zmywanie naczyń, robienie drobnych napraw w domu, czytanie dziecku książek, rysowanie, zabawy zabawkami itd.

To ćwiczenie jest może dobrą okazją do nowego podziału obowiązków wszystkich domowników rodzinie!

6. Zabawa matematyczna „Z ilu osób składa się rodzina”

Zadaniem dziecka jest przeliczenie członków swoich rodzin, wliczając siebie, rodzeństwo, rodziców, dziadków i babcie.

7. Nazwij poszczególne osoby w rodzinie – przeczytaj wyrazy, podziel je na sylaby.

R o d z i n a :

M a m a

T a t a

S i o s t r a

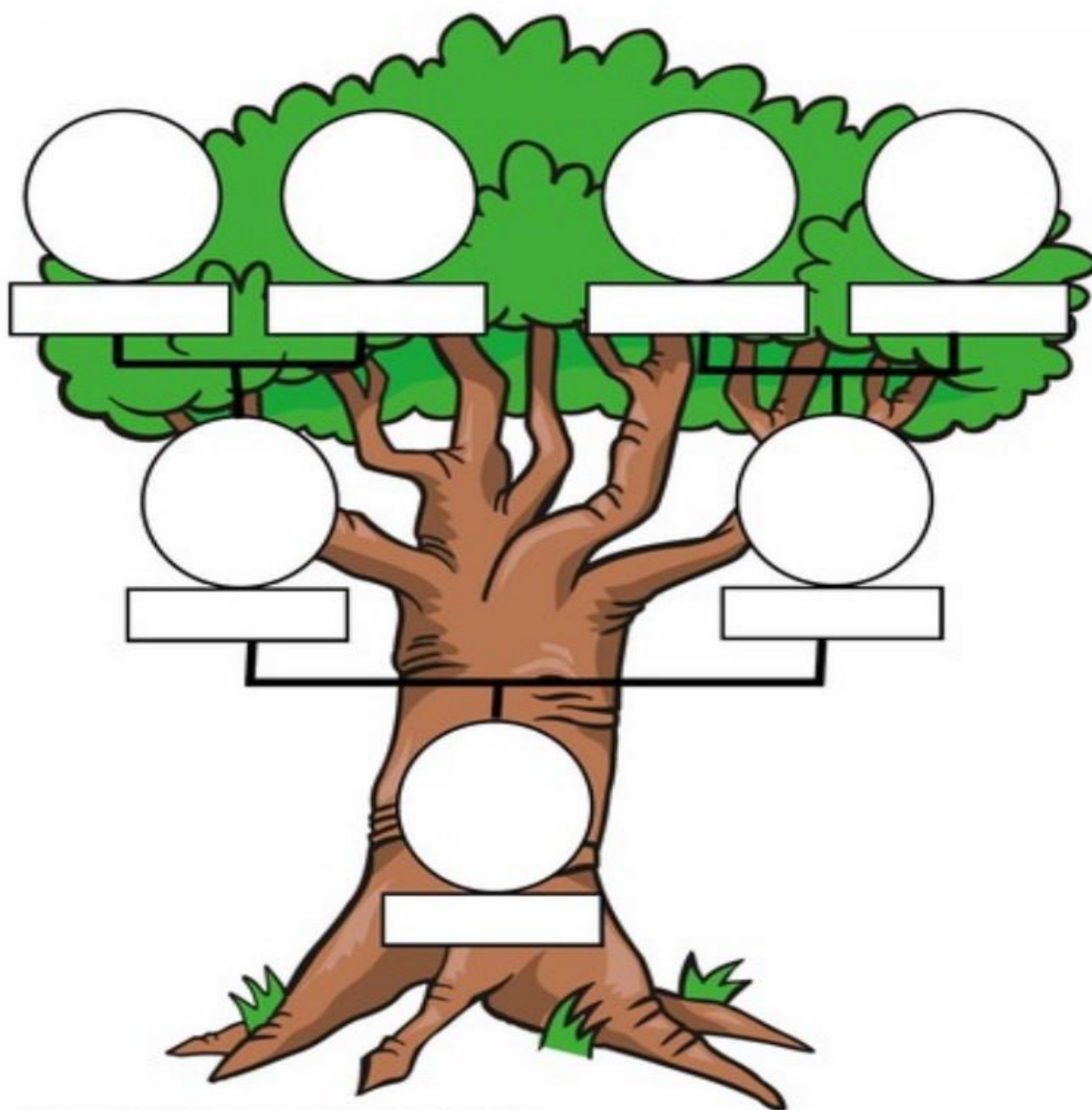
B r a t

B a b c i a

D z i a d e k

8. „ Drzewo genealogiczne rodziny” – narysuj w okienkach swoją rodzinę zaczynając od dołu: ty, rodzice, dziadkowie. Możesz podpisać członków rodziny

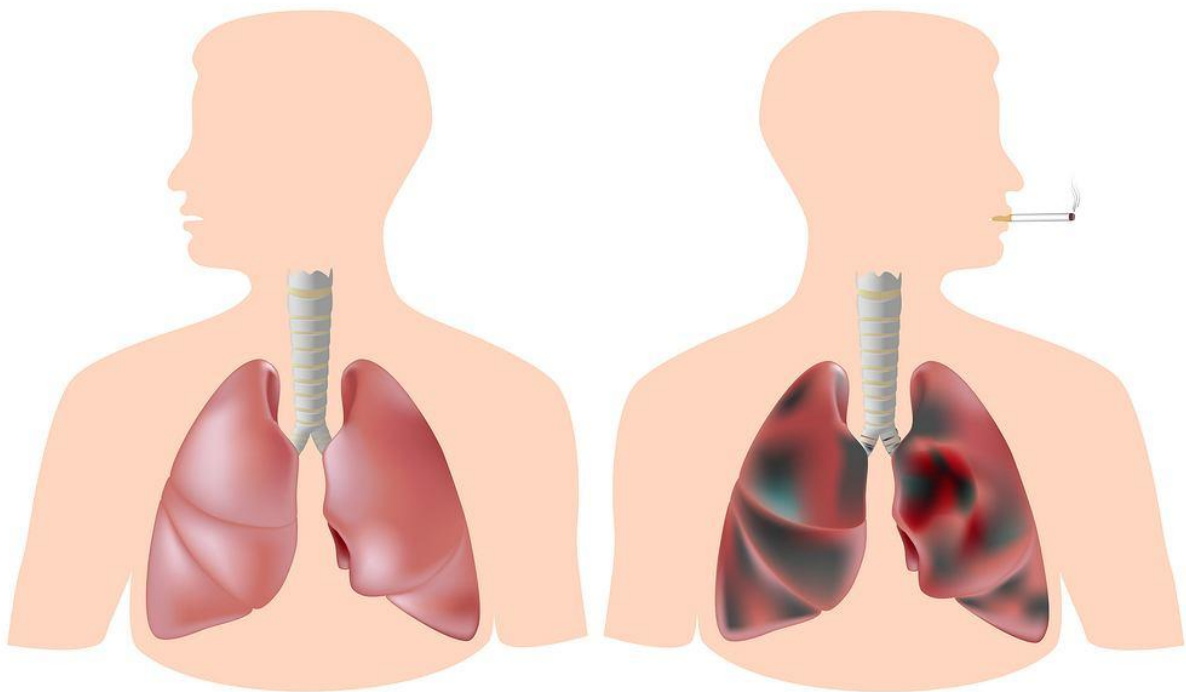
drzewo genealogiczne



W związku z prowadzoną kampanią „ CZYSTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS ”

Rodzicu porozmawiaj z dzieckiem nt. „**Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?**”

Opowiedz o szkodliwości palenia papierosów oraz pokaż model płuc zdrowych i zniszczonych przez nikotynę. Zwróć uwagę na szkodliwość dymu papierosowego dla biernych palaczy np. dla dzieci.



Szanowni Rodzice, pamiętajcie, że programy profilaktyczne realizowane w przedszkolach, a później w szkołach to nie wszystko! W dużej mierze to od Was zależy, czy Wasze dzieci będą miały w przyszłości problem z zażywaniem substancji psychoaktywnych, czy też nie.

Dlatego pamiętajcie, aby:

-pokazać dobry przykład swoim zachowaniem,

-spędzać z dzieckiem dużo czasu – jednak nie ilość a jakość się liczy!

-umieć słuchać uważnie tego, co ma do powiedzenia dziecko,

-rozmawiać z dzieckiem o świecie, nawet na trudne tematy,

-ustalać ścisłe reguły dotyczące palenia i picia w domu,

-prowadzić wraz z dzieckiem ocenę tego, co oferują media, ponieważ środki masowego przekazu (reklamy, filmy) są dla dzieci głównym źródłem informacji na temat picia alkoholu, palenia papierosów i używania narkotyków,

-zachęcać dziecko do aktywnego i twórczego spędzania wolnego czasu.