

DRODZY RODZICE, KOCHANE DZIECI!

**OTO PROPOZYCJE ZABAW I ZADAŃ NA PIĄTEK
29.05.2020.**

TEMAT DNIA: PIKNIK RODZINNY

1. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych.

<https://www.youtube.com/watch?v=6aVZ8uOm43c>

2. Zabawa „Jedziemy z rodzicami na wycieczkę”- rozpoznawanie głosek w słowach.

Proszę zapakować plecak, torbę przedmiotami potrzebnymi na wycieczce (do zabawy, do jedzenia, do ubrania itp.) . Zadaniem dziecka jest wybranie przedmiotu, określenie na jaką głoskę rozpoczyna się jego nazwa oraz w jaki sposób może go wykorzystać na wycieczce. Można losować przedmioty na zmianę z rodzeństwem lub rodzicem.

3. „Piknik z rodziną” - rozmowa na temat obrazka.



Pytania do dziecka:

- kto jest na obrazku?
- ile osób jest na obrazku (policz)?
- gdzie znajduje się rodzina przedstawiona na obrazku?
- co zabrali ze sobą na piknik (a co ty zabrałbyś na piknik)?
- w jakie zabawy można bawić się na pikniku?

Proszę zwrócić uwagę dziecku na zasady bezpieczeństwa podczas pikniku:

- pilnowanie się rodziny
- jedzenie tylko produktów polecanych przez rodziców
- zrywanie owoców tylko za zgodą rodziców
- zachowanie bezpiecznej odległości podczas kontaktu ze zwierzętami
- dbanie o zdrowie: noszenie nakrycia głowy, używanie kremu z filtrem.

4., „Nasze ulubione piosenki” - zabawy muzyczno –ruchowe.

Zapraszamy do wspólnej zabawy rodziców i dziecko/dzieci przy ulubionych piosenkach lub wybranych propozycjach:

<https://www.youtube.com/watch?v=IueASDp61bc>

<https://www.youtube.com/watch?v=rXz-hKkUvoM>

https://www.youtube.com/watch?v=zW1_ANe0l94

5. „Co mam w koszu?” - zabawa sensoryczna.

Proszę, ukryć w plecaku, koszyku przedmioty i produkty, które można zabrać na piknik, np. jabłko, gruszkę, kubek, małą piłkę, talerzyk itp. Zadaniem dziecka jest rozpoznanie za pomocą dotyku jaki to przedmiot. Można bawić się z rodzeństwem lub rodzicem.

6. „Przygody na pikniku” - zabawa matematyczna.

Proszę, przygotować liczmany np. owoce i układać zadania na temat, przykład:

- na piknik zabrałam 3 jabłka. Tata dołożył jeszcze 2 jabłka. Ile mamy razem jabłek?

Zadania dla dziecka – dodawanie i odejmowanie na liczmanach w zakresie 10.

Można wprowadzić graficzny zapis zadania : $2+2=$

7. „Letni piknik” - praca plastyczno – techniczna.

Zadaniem dziecka jest wycięcie różnych produktów spożywczych z gazetek reklamowych i ułożenie z nich kompozycji na talerzykach papierowych (przykleić klejem). Ważna jest pomysłowość i kreatywność dziecka. Ulubione smakołyki, które dziecko zjadłoby na pikniku można również narysować (np. brak w/w materiałów).

31 MAJA – ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

Głównym tematem Światowego Dnia Bez Tytoniu 2020 jest „**Ochrona młodzieży przed manipulacjami w branży oraz zapobieganie używaniu tytoniu i nikotyny**”

W jaki sposób tytoń i powiązane z nim branże manipulują ludźmi:

- poprzez stosowanie atrakcyjnych smaków w wyrobach tytoniowych,
- eleganckie wzory i atrakcyjne produkty
- promowanie produktów jako mniej szkodliwych dla zdrowia,
- promocja wyrobów tytoniowych przez gwiazdy, influencerów oraz konkursy,
- sprzedaż wyrobów tytoniowych w pobliżu szkół,
- marketing wyrobów tytoniowych w filmach, reklamach,
- automaty do sprzedaży tytoniu ,
- ekspozycje wyrobów tytoniowych w sklepach.

Zachęcamy rodziców, aby zapoznali się w/w manipulacjami w branży tytoniowej.

Przyłączmy się wszyscy do walki o pokolenie wolne od tytoniu!

**W związku z prowadzoną kampanią
„ CZYSTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS”**

**Rodzicu, porozmawiaj z dzieckiem nt.
„ Jak unikać dymu tytoniowego?”**

1. Zapoznanie dziecka z wyglądem tabliczki z zakazem palenia.

Proszę, porozmawiać z dzieckiem nt.:

- miejsc w których znajdziemy znak zakaz palenia
- wyjaśnić co oznacza ten znak (**TU NIE WOLNO PALIC!**)



2. Rozmowa z dzieckiem nt. w jaki sposób zwrócić uwagę osobom, które palą przy innych., jak unikać szkodliwego dymu papierosowego.

WIERSZ

Nie pal przy mnie, proszę!
Bo tego dymu już nie znoszę!
Śmierdzi pokój i ubranie
Co z moimi płucami się stanie?
Bo papieros jest szkodliwy,
Nie pal przy mnie, bądź życzliwy.
Każde dziecko Ci to powie,
Trzeba dbać o własne zdrowie!
Dziś papieros już nie w modzie,
Dużo stracisz na urodzie!

3. Rysowanie wspólnie z dzieckiem projektu własnego znaczka „NIE PAL PRZY MNIE!”

Znaczek **NIE PAL PRZY MNIE**, dziecko może powiesić w swoim pokoju.