

PROPOZYCJE ZABAW NA WTOREK 02.06.2020r.

Nasze prawa i obowiązki

„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”

Janusz Korczak



1. Gimnastyka poranna.

<https://www.youtube.com/watch?v=InxomdEHL8M>

2. Zabawa na powitanie "Pokaż proszę".

Pokaż proszę gdzie masz oczy,

gdzie masz uszy,

a gdzie nos.

Pokaż rękę,

pokaż nogę,

gdzie na głowie rośnie włos?

Podnieś rękę,

tupnij nogą,

kiwnij głową "tak" lub "nie".

Kłaśnij w ręce,
skocz do góry,
i uśmiechnij się!

3.Prawa i obowiązki dziecka

<http://sklep.arp-pol.pl/plansze-edukacyjne/26-plansze-eacyjne-prawa-dziecka-.html>

<http://sklep.arp-pol.pl/plansze-edukacyjne/23-plansze-obowiazki-dziecka-.html>

4.Piosenka o prawach dziecka.



<https://www.youtube.com/watch?v=Mudintn3BM4>

5. „Prośba dziecka”, czyli 20 przykazań dla rodziców:

1. Nie psuj mnie. Dobrze wiem, że nie powinienem mieć tego wszystkiego, czego się domagam. To tylko próba sił z mojej strony.
2. Nie bój się stanowczości. Właśnie tego potrzebuję – poczucia bezpieczeństwa.
3. Nie bagatelizuj moich złych **nawyków**. Tylko ty możesz pomóc mi zwalczyć zło, póki jest to jeszcze w ogóle możliwe.

4. Nie rób ze mnie większego dziecka, niż jestem. To sprawia, że przyjmuje postawę głupio dorosłą.
5. Nie zwracaj mi uwagi przy innych ludziach, jeśli nie jest to absolutnie konieczne. O wiele bardziej przejmuję się tym, co mówisz, jeśli rozmawiamy w cztery oczy.
6. Nie chroń mnie przed konsekwencjami. Czasami dobrze jest nauczyć się rzeczy bolesnych i nieprzyjemnych.
7. Nie wmawiaj mi, że błędy, które popełniam, są grzechem. To zagraża mojemu **poczuciu wartości**.
8. Nie przejmuj się za bardzo, gdy mówię, że cię nienawidzę. To nie ty jesteś moim wrogiem, lecz twoja miazdząca przewaga!
9. Nie zwracaj zbytnej uwagi na moje drobne dolegliwości. Czasami wykorzystuję je, by przyciągnąć twoją uwagę.
10. Nie zrzedź. W przeciwnym razie muszę się przed tobą bronić i robię się głuchy.
11. Nie dawaj mi obietnic bez pokrycia. Czuję się przeraźliwie tłamszony, kiedy nic z tego wszystkiego nie wychodzi.
12. Nie zapominaj, że jeszcze trudno mi jest precyzyjnie wyrazić myśli. To dlatego nie zawsze się rozumiemy.
13. Nie sprawdzaj z uporem maniaka mojej uczciwości. Zbyt łatwo strach zmusza mnie do kłamstwa.
14. Nie bądź niekonsekwentny. To mnie ogłupia i wtedy tracę całą moją wiarę w siebie.
15. Nie odtrącaj mnie, gdy dręcę cię pytaniami. Może się wkrótce okazać, że zamiast prosić cię o wyjaśnienia, poszukam ich gdzie indziej.
16. Nie wmawiaj mi, że moje lęki są głupie. One po prostu są.
17. Nie rób z siebie nieskazitelnego ideału. Prawda na twój temat byłaby w przyszłości nie do zniesienia. Nie wyobrażaj sobie, iż przeproszając mnie stracisz autorytet. Za uczciwą grę umiem podziękować miłością, o jakiej nawet ci się nie śniło.
18. Nie zapominaj, że uwielbiam wszelkiego rodzaju eksperymenty. To po prostu mój sposób na życie, więc przymknij na to oczy.
19. Nie bądź ślepy i przyznaj, że ja też rosę. Wiem, jak trudno dotrzymać mi kroku w tym galopie, ale zrób, co możesz, żeby nam się to udało.
20. Nie bój się miłości. Nigdy.

6. Przedszkolak prawdę Ci powie – prawa i obowiązki dzieci.

<https://www.youtube.com/watch?v=4pymm4e0l6U>

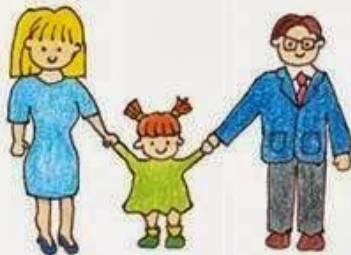
7.Prawa dziecka

Prawa dziecka

Każde dziecko ma prawo



chodzić
do przedszkola / szkoły



mieć mamę i tatę



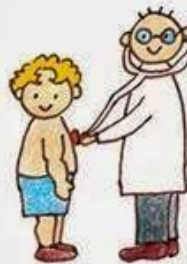
do zabawy i wypoczynku



do własnego miejsca
w domu



do imienia i swojego kraju



do leczenia



czuć się bezpiecznie



pytać i wypowiadać się



do miłości



do wychowywania
bez krzyku i przemocy



RZECZNIK PRAW DZIECKA



www.orderusmiechu.pl



w w w . n o w a s z k o l a . c o m

PAMIĘTAJ UMYJ RĘCE!

8. „Ulubione dania dzieci” – zajęcia kulinarne



Naleśniki z serem

Ciasto:

- 1 szklanka mleka
- 50 ml wody gazowanej/100 ml wody niegazowanej
- 200 g mąki
- po szczypce soli i cukru
- 50 ml oleju

Nadzienie:

- 400 g białego sera
- cukier wanilinowy
- 1 jajko
- 100 g cukru

Sposób przygotowania

Miksujemy składniki ciasta, powoli dodając mąkę. Smażymy naleśniki - na patelni natłuszczonej olejem. Miksujemy składniki nadzienia. Masę nakładamy na naleśniki i składamy je w kopertę. Podsmażamy, aż będą chrupiące.

Koktajl truskawkowy

- 500 g truskawek (mrożonych lub świeżych), odszypułkowanych
- 1 banan
- pół litra kefiru lub maślanki
- 2 – 3 łyżki syropu z agawy (można zastąpić miodem)

Wszystkie składniki należy zmiksować. Podawać natychmiast.

Smacznego :-).

9. Taniec na spalanie kalorii

<https://www.youtube.com/watch?v=4JUcnMIulpg>