

**Poniedziałek 29.06.2020**

**Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci!**

**Oto propozycje zabaw na wakacje.**



## **W CO SIĘ BAWIĆ NA PLAŻY?**

### **1. Kopanie dziury**

Organizujemy zawody, w których trzeba wykopać najgłębszą dziurę w piasku. Można potem sprawdzić, czy zmieści się w niej dorosła osoba, bądź jak szybko uda nam się wspólnie wypełnić ją wodą.

**Potrzebne:** wystarczy mieć sporo czasu i porządne [narzędzia do kopania w piasku](#)

## 2. Mini Golf

W piasku zakopujemy plastikowe kubki tak, by było widać ich otwory. Kupujemy też piłeczkę, bądź znajdujemy jakąś niedużą w zabawkach, które dzieci już mają. Potem wyznaczamy cele, do których trzeba trafić.

**Potrzebne:** kubki i piłeczka

## 3. Przenoszenie wody

To zabawa, w której urządzamy dzieciom wyścigi. Otrzymują po plastikowym kubeczku, łyżce czy muszli, mają nabrać nimi wodę i jak najszybciej przynieść ją do wiaderka, które stoi na plaży. Oczywiście wygrywa ten, kto doniesie zawartość, nie rozlewając jej po drodze!

**Potrzebne:** wiaderko i pojemniczki do przenoszenia wody.

## 4. Przeciąganie liny.

Zamiast liny, można wykorzystać powiązane ręczniki. Na piasku, tuż przy brzegu, wyznaczamy linię i nad nią umieszczamy środek liny. Na obydwu końcach ustawiają się drużyny złożone z dzieci i dorosłych. Przegrywają ci, którzy zostaną przeciągnięci na stronę przeciwnika. Jeszcze zabawniej będzie, jeżeli przeciwna drużyna wpadnie do wody! Zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci, to świetne ćwiczenie z utrzymywania równowagi.

**Potrzebne:** lina lub ręcznik i silne mięśnie.

## 5. Gra w klasy na piasku.

W tę popularną grę można bawić się również na piasku. Patykiem rysujemy siatkę, a jako znacznik wykorzystujemy kamyczek lub muszlę. Jeżeli piasek jest gorący, można założyć klapki lub buty do wody.

**Potrzebne:** energia do skakania – to wystarczy.

## 6. Puszczanie baniek.

Plaża to idealne miejsce do robienia mydlanych baniek. Jeżeli płyn rozleje się przez przypadek na skórę lub strój kąpielowy – wystarczy wskoczyć do wody i się umyć. Dzieci biegają, skaczą i zazwyczaj starają się rozbić jak najwięcej baniek.

**Potrzebne:** Płyn do baniek i akcesoria do ich puszczenia.

## 7. Poszukiwanie skarbu.

Przygotowujemy listę skarbów, które dzieci mają znaleźć na plaży. Mogą to być np. patyki, muszle, bursztyny, kamyczki. Dziecko otrzymuje wiaderko na znaleziska i listę na tyle długą, by było w stanie sobie z nią poradzić.

**Potrzebne:** wiaderko i lista.

## 8. Aniołki na piasku.

Skoro można tworzyć aniołki na śniegu, dlaczego by nie spróbować robić je również na piasku? Dzieciom nie będzie przeszkadzać piasek we włosach. Poza tym, można potem od razu wskoczyć do wody!

## 9. Rzeźby z piasku.

Kopcie w piasku i zbudujcie zamek, fort obronny czy rzeźby zwierząt. Jeżeli zrobicie zdjęcia ze swoich prac, będziecie mieć pamiątkę na lata. Nie warto narzucać dzieciom pomysłów – niech poniesie je wyobraźnia.

**Potrzebne:** Łopaty, wiadra i akcesoria do zabawy w piasku.

## 10. Picasso na plaży.

Rękami, kijkiem, łopatką albo kamieniem rysujcie obrazy na piasku, albo twórzcie napisy. Sięgnijcie po skarby znalezione na plaży.

**Potrzebne:** kreatywność i coś do rysowania.

**OTO KILKA PROPOZYCJI DO WYKORZYSTANIA:**





# Wakacje nad morzem - zasady bezpieczeństwa

<https://www.youtube.com/watch?v=N4X0RhIMf7Y>

# Plaża – zadania dla małych bystrzaków

<https://www.youtube.com/watch?v=kb4rKOT6UAs>

**MIŁEJ ZABAWY! PAMIĘTAJCIE O BEZPIECZEŃSTWIE!**