

Propozycje zabaw na wakacje 29.06.2020



Wakacje to wyjątkowy czas dla całej rodziny. Wspólnie spędzone chwile zaowocują nowymi umiejętnościami dziecka. Każdego dnia dziecko uczy się nowych, fascynujących rzeczy, odkrywa zjawiska i zależności otaczającego go świata.

Dobrze by było ograniczać obcowanie dziecka z tabletami, a także smartfonami. Mają one niekorzystny wpływ na harmonijny rozwój dziecka.

Poniżej zamieszczam propozycję wakacyjnych zabaw ,które aktywizują umiejętności fizyczne i psychiczne dziecka. Wykorzystujmy wszystkie nadarzające się okazje, wspólne spacery na łąkę ,do lasu, do parku , na plac zabaw , wycieczki – gdy uczymy się obserwować, poznajemy otoczenie, ale też czynności wykonywane każdego dnia – przygotowywanie posiłków, sprzątanie, ubieranie się;

- Dla najmłodszych proponuję zabawy paluszkowe, które można wykorzystać podczas podróży samochodem i nie tylko;



- Z uzbieranych na plaży muszelek ,kamyków układajcie z dzieckiem sekwencje dwu-, trzy- czteroelementowe (w zależności od wieku i umiejętności dziecka) – układamy początek sekwencji, na przykład muszelka – kamyk – muszelka – kamyk, po czym prosimy dziecko, żeby uzupełniło nasz rządęk według wzoru pozostałymi kamykami i muszelkami.
- Opowieści z worka skarbów
Skarbem pobudzającym wyobraźnię i zachęcającym do snucia opowieści może być naprawdę wszystko: patyczek po lodach, listek, guzik, patyk, butelka , nakrętka od butelki... no wszystko! Zbierzcie do worka co tylko przyjdzie Wam do głowy. Możecie nawet zrobić z dzieckiem zawody ,kto

znajdzie do worka więcej najnudniejszych na świecie przedmiotów.
A potem... całą rodziną snujecie opowieść.

- Wakacyjne zagadki

Dzieci uwielbiają zagadki . Spacer to dobra okazja, by wspólnie je wymyślać (raz dziecko wam, raz wy dziecku). Wystarczy tworzyć proste opisy czegoś, co jest w zasięgu waszego wzroku.

- Plażowa gra w klasy

Będąc na plaży wykorzystujcie piasek i tradycyjną grę w klasy. Na polach planszy napisze cyfry lub literki albo sylaby bądź całe wyrazy. Zadaniem gracza jest skakać po „planszy” tak, jak to się robi w typowej grze w klasy, ale jednocześnie odczytywać to, co zostało na nich zapisane.

- Wyścigi z falami

Poskaczcie w morskich falach. Jeżeli nie ma takich możliwości, szaleństwo w przydomowym basenie lub pobliskim jeziorze będzie również dla dzieci doskonałą rozrywką .

- Zamki na piasku – wykorzystajcie piasek do budowania piaskowych budowli ;ileż radości i frajdy sprawia dzieciom burzenie piaskowych budowli.

- Kamienne budowle

Do zabawy potrzebne są różne kamienie i dużo precyzji, aby ułożyć kamienną wieżę. Następnie zbijajcie kamykiem ułożoną stertę kamieni i policzcie ile z nich zostało nietkniętych. Wygrywa ten, kto zbije więcej kamieni. Możecie też ułożyć kamienny obrazek.

- Ciuciubabka

Ta zabawa, która dostarcza nie tylko dzieciom masę radości. Jedna z osób ma zawiązaną chustkę na oczach i łapie innych, którzy przed nim uciekają.

- Pobiegnijcie w deszczu i poskaczcie po kałużach, letni ciepły deszcz, a ile frajdy z zabawy
- Bitwy na wodne balony
Zabawy plenerowe z ciepłą i zimną wodą wzbogacone farbami i kolorowymi balonami to połączenie najbardziej lubianych przez dzieci form aktywności. Dzięki takiemu połączeniu oddziałujemy niezwykle silnie na dziecięce zmysły. Kolory, powietrze, światło, dotyk, woda, dźwięki, jednym słowem to nie tylko zabawa, plastyczna, ruchowa ale również niezwykle sensoryczne doznania.
- Wyprawa na piknik
Rodzicu oprócz smakołyków i koca zabierzcie grę: domino, memory, lub inne gry planszowe np: scrabble... nawet w takich chwilach masz wpływ na rozwój swojego dziecka!
- Rodzinne zabawy sportowe – to wspaniały sposób na rodzinne spędzanie czasu
Im więcej zawodników tym lepiej!

Kiedy dziecko prosi, by się z nim pobawić, to nie dajcie mu długo czekać, przypomnijcie sobie zabawy z własnego dzieciństwa lub skorzystajcie z naszych podpowiedzi. Przed Dziećmi i Państwem wspaniały czas wakacyjnych **zabaw na świeżym powietrzu, który niebawem** się skończy .

Życzymy Wam dobrej zabawy!!!