

DRODZY RODZICE, KOCHANE DZIECI!

OTO PROPOZYCJE ZABAW NA WTOREK 30.06.2020



1. Wysłuchanie piosenki „Idą wakacje” - zabawa taneczna przy piosence.

<https://www.youtube.com/watch?v=BmbPAd4P93E>

2. Pienisty kolorowy wąż – zabawa interaktywna.

Puszczanie baniek mydlanych, to wspaniała zabawa dla dzieci, spróbujcie stworzyć razem z dziećmi pieniste kolorowe węże. Potrzebujecie do tego miseczkę z wodą i płynem do mycia naczyń, przeciętą plastikową butelkę, kawałek bawełnianej szmatki, gumkę recepturkę i barwniki.

Szmatkę zakładamy na przecięty otwór butelki i mocujemy za pomocą gumki. Końcówkę butelki ze szmatką mocujemy w wodzie z płynem do mycia naczyń. Na mokrą szmatkę nakrapiamy barwniki i dmuchamy przez drugi otwór butelki. Już po chwili zauważymy, że przez szmatkę zacznie tworzyć się i wydobywać długi pienisty wąż.

To świetny pomysł na rodzinną aktywność w plenerze. Można zorganizować zawody, kto wydymucha dłuższego węża, które dostarczą dzieciom wielu emocji.

3. Gra w kapsle.

To świetna zabawa z dzieciństwa rodziców i dziadków. Zasady są proste, każdy z uczestników, po kolei, pstryka w swój kapsel, tak aby przesunąć go do przodu, ale żeby nie wypadł z trasy. Kto wypadnie wraca na miejsce w którym był przed pstryknięciem i tym samym nie przesuwa się dalej. Wygrywa osoba, która pierwsza przekroczy metę.

Można zamiast kapsli użyć plastikowych nakrętek, ponumerować je, aby ich nie pomylić.





4. Kreatywne zabawy w lesie - „ Czyje to ślady?”

Idąc leśną ścieżką proszę pokazać dziecku ślady zwierząt (konia, zająca, sarny, ptaków). Zastanówcie się czy zwierzęta te szły wolno czy szybko i ile ich było. Naśladujcie razem odgłosy zwierząt. Można też bawić się w zgadywanie – dorosły naśladowe jakieś zwierzę, a dziecko stara się odgadnąć co to za zwierzę.

5. Kreatywne zabawy w lesie - „ Podchody”

Idąc po lesie łatwo się zgubić. Można więc układać z patyków strzałki lub znaki rozpoznawcze. Można też rysować na ścieżce znaki patykiem.

6. „Spacer śpiocha” - zabawa w lesie, ogrodzie, parku.

Zadaniem dziecka jest dojście do celu z zawiązanymi oczami tylko na podstawie słuchu. Zawiązujemy dziecku oczy, wybieramy patyk i uderzamy nim w drzewo. Gdy dziecko dojdzie do celu, proszę zdjąć dziecku opaskę z oczu.

7. Spacer z szyszką na głowie.

Proszę, ustalić z dzieckiem miejsce startu i mety. Dziecko kładzie na głowie szyszkę (najlepiej sosnową) i pokonuje wyznaczony dystans. Gdy szyszka spadnie dziecko wraca na start. Każde dziecko może powtórzyć zabawę dowolną ilość razy.

8. Leśny tor przeszkód.

Stwórzcie wspólnie tor przeszkód. Proszę dać dzieciom pole do pomysłów. Najważniejsze, aby przeszkody wymagały ruchów w różnych płaszczyznach (pełzanie, czworakowanie, turlanie, wspinanie, skoki, skłony, utrzymywanie równowagi). Zadaniem dziecka jest pokonanie toru przeszkód jak najdokładniej. Można też mierzyć czas.

**KOCHANE DZIECI W WAKACYJNY CZAS PAMIĘTAJMY
O DOKŁADNYM MYCIU RĄK I RÓBMY TO,
W PRAWIDŁOWY SPOSÓB !**

**OPRÓCZ WAKACYJNYCH RAD, ZABIERAMY NOWE
-JAK BEZPIECZNIE FUNKCJONOWAĆ W DOBIE
PANDEMII !**

**KOCHANI RODZICE, NALEŻĄ SIĘ WAM SZCZEGÓLNE
PODZIĘKOWANIA ZA WSPARCIE, ZA MOTYWACJĘ,
ZA PRZYGOTOWYWANIE MATERIAŁÓW DO PRACY,
ZA PRZEPIĘKNE ZDJĘCIA Z DZIAŁANIAMI DZIECI,
ZA DOBRE SŁOWO...**

**DOCENIAMY WASZ WYSIŁEK W PROCESIE ZDALNEGO
NAUCZANIA, DZIĘKUJEMY ZA POMOC ,
ZAANGAŻOWANIE I WSPÓŁPRACĘ !**