

## Ćwiczenia i zabawy z rytmiki na tydzień 12.04.2021r. – 16.04.2021r.

Witam serdecznie drogie Dzieci i Rodziców. Zapraszam do udziału w zajęciach rytmiki.

Celem jest zajęć jest:

- uwrażliwianie na muzykę,
- ćwiczenie sprawności ruchowej rąk,
- reagowanie ruchem na melodię.

**Milej zabawy!!!**

### Zabawa 1

Głowa, ramiona, kolana, pięty,

<https://youtu.be/30BVfTvlsrE>

### Zabawa 2

„Maszynista zuch”

<https://youtu.be/i76CIBnx2Ik>

### Zabawa 3

Zabawa taneczna w kółeczko.

Naśladujemy grę na gitarze, na pianinie, klaszczemy w dłonie, uderzamy w kolanka lub uda, a w refrenie tańczymy w kółeczkach z mamą, tatą lub z rodzeństwem.

<https://youtu.be/izQ5IAmTaFA>

### Zabawa 4

„Klaszczący taniec”

Maszerujemy cały czas w rytm muzyki

3 razy uderzamy we własne uda,

3 razy klaszczemy we własne dłonie,

3 razy uderzamy we własne uda,

3 razy uderzamy w dłonie osoby z którą tańczymy

Ref. Chwytny osobę, z którą tańczymy pod łokieć tzw. haczyki i obracamy się, na zmianę w muzyce zmieniamy łokcie. Następnie całość tańca, od początku, powtarzamy jeszcze 2 razy.

**CAŁOŚĆ POWTARZAMY!!**