

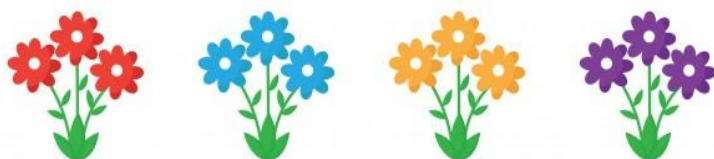
PROPOZYCJE ZADAŃ DLA WAS NA ŚRODĘ

„Siejemy rzeżuchę”

1. „Moja uprawa” - Poproś rodzica o przygotowanie : plastikowego talerzyka ,kawałka waty , pół kubeczka wody, nasion rzeżuchy. Dziecko układa grubą warstwę waty na talerzu. Rodzic nasypuje na dłoń dziecka nasiona rzeżuchy . Dziecko zasiewa równomiernie na wacie. Następnie dziecko podlewa wodą z kubeczka i ustawia swoją uprawę na parapecie. Każdego dnia dziecko podlewa i obserwuje zmiany. Rodzicu porozmawiaj z dzieckiem , co jest potrzebne roślinom do wzrostu(woda, światło).

2. Zabawa z kolorami - dopasuj konewkę do kwiatka. Policz ile jest konewek?

MATCH BY COLOR



3. Praca z obrazkiem- dziecko nazywa przedmioty znajdujące się na ilustracji, próbuje określić ich przeznaczenie. Policzy doniczki. W razie trudności poprosi rodzica o pomoc.



4. Bawimy się i ćwiczymy - zestaw ćwiczeń ruchowych

Poproś rodzica o wyjaśnienie przebiegu zabaw.

- Zabawa - „Maszyny rolnicze” – na sygnał rodzica np. traktor, kombajn, wóz z koniem dziecko głosem i ruchem naśladuje maszyny rolnicze. Rodzicu współdziałaj z dzieckiem w zabawie.

- Zabawa - „Bociany” – dziecko chodzi po obwodzie koła podnosząc wysoko kolana i klaszcząc w dłonie ma wyprostowane ręce. Podczas wykonywania tych gestów dziecko mówi kle, kle...

- Zabawa - „Berek kucany” – dziecko porusza się w dowolny sposób . Na umówiony sygnał rodzica np. „ Stop” dziecko przykuca.

5. „ Wymarzony ogródek” - poproś dorosłego o przygotowanie plasteliny tekturowej podkładki, kolorowego papieru, materiałów przyrodniczych np. patyczki, igły sosny, szyszki. Rodzicu usiądź wspólnie z dzieckiem przy stole . Zaplanujcie jakie elementy mogą znajdować się w ogródku (trawa, kwiaty, krzewy, drzewa). Pomagając, wykonaj z dzieckiem projekt ogródka.

6. „ Rolnik w polu” - masażyk

Usiądź z rodzicem na podłodze (dziecko za rodzicem).

Wykonaj masażyk – rysując wzory na plecach rodzica podczas recytacji tekstu mówionego przez dorosłego :

Rolnik rano rusza w pole, *Dziecko kroczy paluszkami obu rąk*
 Po plecach rodzica z dołu do góry

Orać pługiem czarną rolę *Rysuje linie równoległe do linii*
Kręgosłupa z góry do dołu.

Sieje zboże i buraki,
Z których później są przysmaki *Lekko puka dłońmi w plecy rodzica*

7. Poproś rodzica o włączenie piosenki - strona internetowa
www.youtube.com/watch?v=Ka2aezmtr90 Zaśpiewaj ją.

„Jarzynowy wóz”

Ref. ; Jechał, jechał wóz,
Smaczne rzeczy wiózł,
Tur, tur , turkotał
Smaczne rzeczy wiózł

Tu marchew czerwona,
Kapusta zielona,
Rzodkiewki różowe kuleczki,
W słonecznym kolorze słonecznik.
Ref. ; Jechał, jechał wóz...

Tu strączki fasoli
I bobu do woli,
Szpinaku zielona tam fura,
I burak pasowy jak burak.
Ref. Jechał, jechał wóz...

7 kwietnia – ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

Gdy mówimy , że cieszymy się dobrym zdrowiem , oznacza to, że dobrze się czujemy, nic nam nie dolega, jesteśmy zadowoleni. Aby dzieci mogły zdrowo się rozwijać powinny nauczyć się dbać o siebie. Bardzo ważne jest wypracowanie u dzieci korzystnych dla ich zdrowia nawyków. Pomogą im w tym m.in. poniższe

kolorowanki.

Poproś rodzica o ich wydrukowanie . Pokoloruj je. Powiedz , co powinny robić dzieci, aby zdrowo się rozwijać?



